



# FERIENFUßBALL

TRAINIEREN | REISEN | SPASS HABEN

## MÄDCHEN– Fußballcamp (12-18 J.)

**Mädchen Fußballcamps für Spielerinnen aus ganz Deutschland:** Unser Mädchen-Fußballcamp ist einmalig in dieser Art und für diese Altersklasse. Fußballbegeisterte Nachwuchsspielerinnen aus ganz Deutschland und teilweise aus dem Ausland können hier unter ihresgleichen mit viel Spaß in altersgemäßen Gruppen individuell trainieren, spielen und sich einfach im Fußball verbessern. Betreut wirst du von erfahrenen, pädagogisch und sportfachlich qualifizierten Trainerinnen und Trainern. In zwei bis drei täglichen Trainingseinheiten werden vor allem technische und individuelltaktische Elemente spielerisch trainiert und durch viele Spiel- und Turnierformen vertieft. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Koordinationstraining, das als Basis einer guten technischen Ausbildung angesehen wird. In der Freizeit geht es ins Kino oder in den Geschicklichkeitsparcours. Oder du triffst dich mit anderen Teilnehmern in euren tollen Unterkünften zum Chillen oder führst Fachgespräche über den Fußball. Auf was wartest du? Für Mädchen im Alter von 8-14 Jahren haben wir noch unsere Junior Fußballcamps die in gemischten Gruppen stattfinden. Wir freuen uns auf dich!



### Reiseleistungen des Fußballcamps:

- 7 Reisetage/ 6 Übernachtungen mit Vollpension in Buffetform in zertifizierter Jugendunterkunft
- 2-3 Mal täglich modernes Fußballtraining
- Rasen- oder Kunstrasenplatz und Sporthallennutzung
- Getränke zum Training
- Kurze und sichere Wege zu den Sportanlagen
- Freizeitprogramm (Geländespiele, Teamtraining, Tischtennis, Headis, o. Ä.)
- Jumphouse mit Kletterlandschaft
- Ausflug in ein Fußball-Bundesligastadion in der Umgebung inkl. Bustransfer
- Rundumbetreuung durch unsere FERIENFUßBALL-Trainer/innen
- Pädagogisch und sportfachlich qualifizierte Trainer/innen, eigens für diese Camps ausgebildet
- Betreuungsschlüssel in der Regel max. 1:10
- 24 Stunden Notfalltelefon während des Camps
- Hochwertiges FERIENFUßBALL-Camptrikot
- Bereitstellung einer Sammlung der schönsten Campfotos
- Gesetzlich vorgeschriebener Sicherungsschein
- Urkunde am Ende des Camps

**Anreise:** Anreise 16.00 – 17.00 Uhr und Abreise 09.00 – 10.00 Uhr in Eigenregie oder Transfer ab Köln

**Unterbringung:** Bei der Online-Anmeldung hast du die Möglichkeit Wunschzimmerpartnerinnen anzugeben, die wir bei der Zimmerbelegung berücksichtigen. Generell empfehlen wir eine frühzeitige Anreise.

**Alter, Voraussetzung & Mindestteilnehmeranzahl:** 12-18 Jahre, Voraussetzung: Deutsche Sprachkenntnisse, 15 Teilnehmer pro Termin bis 30 Tage vor Campstart

**Gruppeneinteilung:** Wir teilen die Teilnehmer vor Ort, je nach Teilnehmerstärke, in altersgerechte Gruppen ein.

**Preis:** 395,- € inkl. der genannten Reiseleistungen

**Transfer ins Camp:** 45 € für die Hin- und Rückfahrt ab Köln Messe/Deutz (Abfahrt Hinreise: 15 Uhr, Ankunft Rückreise: ca. 11.30 Uhr)



# Termine MÄDCHEN - Fußballcamps 2020

BUNDESLAND	CAMP	TERMIN	ALTER	ORT	PREIS
NORDRHEIN-WESTFALEN	MÄDCHEN 1	19.07.-25.07.2020	12-18 J.	HINSBECK	395 €
NORDRHEIN-WESTFALEN	MÄDCHEN 2	26.07.-01.08.2020	12-18 J.	HINSBECK	395 €



## Exemplarischer Wochenplan der MÄDCHEN - Fußballcamps 2020

WOCHENTAG / EINHEIT	VORMITTAG	NACHMITTAG	ABEND
SONNTAG		ZIMMEREINTEILUNG & BEGRÜßUNG	KENNENLERNTURNIER
MONTAG	DRIBBLING & TORSCHUSS	ABWEHRVERHALTEN & AJAX-TURNIER	ABENDPROGRAMM
DIENSTAG	BALLAN- & MITNAHME CHAMPIONSLEAGUE	PASSSPIEL BRASILIANER-SPIEL	ABENDPROGRAMM
MITTWOCH	KOORDINATIONS-TRAINING	STADIONBESUCH	ABENDPROGRAMM
DONNERSTAG	TRICKS & FINTEN JUVE CUP	FERIENFUSSBALL FUßBALLTEST	ABENDPROGRAMM
FREITAG	SPEKTAKULÄRE AKTIONEN IN DER HALLE	ABSCHLUSSTRAINING NACH WUNSCH	FUßBALL-QUIZ, PACKEN
SAMSTAG	VERABSCHIEDUNG		

**Das Programm der Fußballfreizeiten:** Das hier dargestellte Wochenprogramm ist exemplarisch und wird nach den Bedürfnissen der Gruppe gestaltet. Zum Abendprogramm, das zur Regeneration dient, zählen verschiedene Sportarten wie Tischtennis, Basketball oder Völkerball. Neben Geländespielen, wie unser beliebtes Fußballcamp-Geländespiel 'Pinnecken' stehen zudem wahlweise Torwart- sowie Freistoßtraining, Fußballquiz, Entspannungs- oder Gesellschaftsspiele auf dem Programm. Jeden Abend findet nach dem Abendessen eine Pressekonferenz statt. Diese dient als Rückblick des Tages und die Planung für den folgenden Trainingstag und wird zusammen mit der ganzen Gruppe in Angriff genommen.

**Wichtig für Eltern:** Die Auswahl und Ausbildung unserer Trainer sehen wir als einen wesentlichen Kernpunkt unserer Arbeit, um euren Kindern die bestmögliche Betreuung zu gewährleisten.

# Unser MÄDCHEN-Fußballcamp Standort: Das Sportdorf HINSBECK

Das Mädchen Fußballcamp im Feriendorf Hinsbeck, zertifizierte Herberge mit „Gut drauf“-Siegel, findet unter besten Bedingungen statt. Die komfortable Unterbringung in den 6-8 Bett Häusern mit eigener Dusche/WC oder die große Zweifachhalle bieten alles was für eine ideale Wohlfühlatmosphäre benötigt wird. Die Verpflegung findet in Buffetform statt. Es werden Ernährungsbesonderheiten, Ernährungsformen oder krankheitsbedingte Ernährungsvorschriften berücksichtigt.

**Die Freizeitmöglichkeiten:** Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck verfügt über eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten, die während des Camps genutzt werden können. Hierzu zählen eine große Zweifachhalle, ein Jumphause mit Kletterlandschaft, ein toller Kinoraum



& Snoezelraum, Street Soccer Court, Bolzplatz direkt am Haus, Beachvolleyballplatz, Basketballplatz, Tischtennisplatten, Abenteuer Spielplatz sowie verschiedene Chillout-Möglichkeiten.



**Raumangebot:** Die insgesamt 30 Häuser des Dorfes bieten ausreichend Platz für unsere Fußballcamp-Teilnehmer. Jedes Haus verfügt über Dusche, Waschraum und Toilette. Schlafen werden unsere Fußballerinnen in bequemen Etagenbetten – für die Taschen und Koffer gibt es natürlich Abstellmöglichkeiten. Sachen für den täglichen Gebrauch werden in Regalen und Schränken verstaut.

**Internationalität und 24 Stunden-Telefonerreichbarkeit:** Unsere Mädchencamps sind auch offen für Teilnehmerinnen aus dem Ausland. Die Campsprache ist deutsch, unsere Betreuerinnen/Betreuer verstehen und sprechen auch Englisch. Für Eltern gibt es wie bei allen Camps eine 24-Stunden-Telefonnummer für Notfälle.

**Die Anmeldung und Camp-Ausschreibung findest du auf unserer Homepage.**

## Weitere Informationen:



0221 801 82 82



[www.ferienfussball.de](http://www.ferienfussball.de)



[team@ferienfussball.de](mailto:team@ferienfussball.de)



[www.facebook.com/ferienfussball](https://www.facebook.com/ferienfussball)